

# Programme de travail

## Cours complémentaire pour spécialiste antichute

jour	lundi					mardi					mercredi					jeudi					vendredi						
0700											0700 appel					0700 appel					0700 appel					0700	
											Déplacement à Vallorbe					Déplacement à Vallorbe					PE présentation des leçons						
0800						0800 appel										donner une leçon N1										0800	
0900	Entrée en service, introduction, <b>test d'entrée</b>					score d'amarrage					technique d'équipement					démo sécurisation échelles					présentation des leçons par les participants et évaluation sauvetage N2B					0900	
	Pause																										
1000	introduction															technique d'équipement et évaluation sauvetage N2A										1000	
1100	concept sécurité										démo technique alpine															1100	
1200	matériel N2 et concept logistique										PE + matériel et binômes										Rétablissement de l'état de préparation ACH apprentissage					1200	
	repas obligatoire					repas obligatoire					Repas obligatoire extérieur					Repas obligatoire extérieur					repas obligatoire						
1300																démo sauvetage N2B										1300	
1400	connaissances de base du travail en hauteur					technique alpine et ligne de vie					technique d'équipement					technique d'équipement et évaluation sauvetage N2A					Rétablissement de l'état de préparation ACH apprentissage					1400	
	noeud de huit																										
1500	connaissances de base matériel N2																									1500	
1600																										1600	
1700						démo sauvetage N2A					Déplacement à Gollion					Déplacement à Gollion					promotions et licenciement selon avance des travaux						1700
						regarder tuto sauv+LV partie 1					regarder tuto sauv+LV partie 2					regarder tuto instruire au CR											
1800	regarder tuto LV partie 3					1730 Mise en gongé					1730 Mise en gongé					1730 Mise en gongé						1800					
	1800 Mise en gongé																										
1900																										1900	
2000																										2000	
2100																										2100	

planning horaire