

Programme de travail



Protection civile

Cours complémentaire pour spécialiste sauvetage en profondeur, partie 1

planning horaire

jour	lundi					mardi					mercredi					jeudi					vendredi					
0700																									0700	
0800						appel					appel					appel					appel					0800
0900	Entrée en service					<u>PTS 2: trépied, bipied, monopied</u> vecteurs des forces, résistances, trépieds déporté, complexe, simple					<u>PTS 3: sauvetages verticaux</u> sauvetages avec point haut, avec déviation, avec passage d'angle					<u>PTS 4: tyroliennes</u> tyrolienne simple, anglaise					<u>PTS 5: sauvetage pentes faibles</u> sauvetage en roulant, en portant, en glissant					0900
	ITRA																									1000
matériel sauvetage					1100																					
croquis, communication, facteur sécurité					1200																					
1100	<u>PTS 1: relevage</u> half Rolly, triangle, plans durs, harnais improvisés					Repas extérieur					Repas extérieur					Repas extérieur					repas obligatoire					1200
1200	repas obligatoire																									1300
1300	<u>PTS 1: civières</u> Rolly, Lecco, Caronte, assistant de civière					<u>PTS 2: trépied, bipied, monopied</u> bipied sur le bord, en ligne, monopode					<u>PTS 3: sauvetages verticaux</u> sauvetage descente guidée, Cross haul					<u>PTS 4: tyroliennes</u> tyrolienne norvégienne					Rétablissement de l'état de préparation					1400
1400																exercice de groupe										1500
1500																repli et préparatifs à l'engagement J2										repli et préparatifs à l'engagement J3
1600	Mise en congé					Mise en congé					Mise en congé					Mise en congé					licenciement selon avance des travaux					1700
1700																									1800	
1800																									1900	
1900																									2000	
2000																									2100	
2100																									2100	

Programme de travail



Protection civile

Cours complémentaire pour spécialiste sauvetage en profondeur, partie 2

	jour	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	
	0700						0700
	0800		appel	appel	appel	appel	0800
	0900	Entrée en service					0900
	1000	ITRA	ITRA	ITRA	entraînements	examens	1000
	1100						1100
	1200	repas obligatoire	repas obligatoire	repas obligatoire	repas obligatoire	repas obligatoire	1200
	1300						1300
	1400	ITRA	ITRA	ITRA	entraînements	examens	1400
	1500						1500
	1600	Mise en congé	Mise en congé	Mise en congé	Mise en congé	promotions et licenciement selon avance des travaux	1600
	1700						1700
	1800						1800
	1900						1900
	2000						2000
	2100						2100